



Universidad de
América
Desde 1911

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



Te invitamos a ser parte
de las actividades de

BIENESTAR

ABRIL 2024

Fundación Universidad de América | [Visítanos](#) | [MinEducação](#)



HORARIOS

Entrenamiento deportivo



Baloncesto mixto

Martes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Voleibol femenino

Miércoles: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Viernes: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Voleibol masculino

Miércoles: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Viernes: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Cancha Voleibol Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Fútbol masculino

Miércoles: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.
Viernes: 6:00 a.m. - 8:00 a.m.

📍 Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55



Futsala masculino

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Futsala femenino

Martes: 2:00 a.m. - 3:30 p.m.
Jueves: 2:00 a.m. - 3:30 p.m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Tenis de campo mixto

Sábado: 1:00 p.m. - 3:00 p.m.
Domingo: 12:00 m. - 2:00 p.m.

📍 Club Empresarial Colsubsidio
Calle 195 # 48-55



Taekwondo mixto

Lunes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 1:00 a.m. - 1:00 p.m.

📍 Aula Múltiple Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Tenis de mesa mixto

Lunes: 1:30 p.m. - 3:30 p.m.
Miércoles: 1:30 p.m. - 3:30 p.m.

📍 Carpa Multiservicios
EcoCampus de los Cerros



Ultimate mixto

Martes: 10:00 a.m. - 12:00 m.
Jueves: 10:00 a.m. - 12:00 m.

📍 Cancha múltiple 1er nivel
EcoCampus de los Cerros



Natación

Martes: 12:00 m. - 2:00 p.m.
Jueves: 12:00 m. - 2:00 p.m.

 El Cubo Colsubsidio
Avenida Carrera 30 # 52-77



Gimnasio

Lunes a viernes: 6:00 a.m. - 9:00 p.m.
Sábado: 8:00 a.m. - 12:00 m.

 Gimnasio
EcoCampus de los Cerros



Alta Intensidad

Viércoles: 11:00 a.m. - 1:00 p.m.

 Gimnasio
EcoCampus de los Cerros

IMPORTANTE: Realizar la “**Valoración de Actividad Física**” en el Consultorio Médico.

Dirección de Bienestar Institucional



mario.barreto@uamerica.edu.co



(60 1) 441 4418 Ext. 2026



EcoCampus de Los Cerros
Sector Multiservicios



Universidad de
América
GRUPO EDUCACIONAL

BIENESTAR
GRUPO EDUCACIONAL



ACOMPaña A NUESTROS
DEPORTISTAS EN EL

TORNEO CERROS ESTUDIANTES

EN LAS DISCIPLINAS DE:

AJEDREZ

FUTSALA

BALONCESTO

BALONCESTO
3X3 MIXTO

VOLEIBOL

VOLEIBOL
ARENA

TAEKWONDO

TENIS
DE MESA

NATAción

FÚTBOL
MASCULINO

ULTIMATE
MIXTO

TENIS
DE CAMPO



Manténgase informado de la programación y resultados en
las redes sociales oficiales de la universidad y en

www.grupocerros.org

TORNEOS INTERNOS

INSCRIPCIONES ABIERTAS
¡ANÍMATE Y PARTICIPA!



Más Información:
mario.barreto@uamerica.edu.co



Universidad de
América[®]
Código 9885 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO VOLEIBOL

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

2da parada sábado 6 de abril
3ra parada sábado 4 de mayo





Universidad de
América[®]
Código 9485 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO
TENIS
DE MESA

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

Viernes 3 de mayo



Universidad de
América[®]
Código 9015 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO MINI TEJO

***¡Inscripciones
abiertas!***



Link en: www.uamerica.edu.co

Viernes 10 de mayo





Universidad de
América
Código 9885 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO
**FÚTBOL
TENIS**

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

Viernes 26 de abril





Universidad de
América[®]
Código 9885 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO
FIFA
VIDEO GAME

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

Inicia: 8 de abril





Universidad de
América[®]
Código 9885 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO **BOLIRANA**

*¡Inscripciones
abiertas!*



Link en: www.uamerica.edu.co

Viernes 19 de abril





Universidad de
América[®]

Código 9803 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO **BALONCESTO** 3X3 MIXTO

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

Sábado 20 de abril





Universidad de
América[®]
Código SIRES 1715

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



TORNEO INTERNO AJEDREZ

**¡Inscripciones
abiertas!**



Link en: www.uamerica.edu.co

Viernes 12 de abril





Universidad de
América
Calles 1800 y 1700

BIENESTAR
INSTITUCIONAL 



Ter encuentro
**Interuniversitario
de Taekwondo**

¡ACOMPÁÑANOS!



**Viernes
19 de abril**



9:00 a.m.



**EcoCampus de Los Cerros
Cancha Múltiple**



Universidad de
América
Calles 4801 5716

BIENESTAR
INTEGRACIÓN



Fundación Universidad de América | Vigliada MinEducación

AGURAMOS ÉXITOS

a la delegación Uniamericana
que participará en la **Carrera Verde**



Domingo
21 de abril

BIENESTAR

INSTITUCIONAL



TELEORIENTACIÓN MÉDICA

Línea Mediexpress: 3008001500

Consultas para usted y su núcleo familiar.

Horarios: lunes a viernes (7:30 a.m. a 7:30 p.m.)
y sábados (8:00 a.m. a 6:00 p.m.)

CONSULTORIO MÉDICO:

EcoCampus / lunes a viernes: 7:00 a.m. a 8:00 p.m.
y sábados: 9:00 a.m. a 12:00 m.

Sede Norte / jueves y viernes: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
y sábados: 9:00 a.m. a 2:00 p.m.
Teléfono: (60 1) 4414418 Ext. 2020.

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Para la atención de dificultades académicas y personales.
carlos.espinosa@uamerica.edu.co

Atención presencial:

EcoCampus de los Cerros
Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sede Norte

Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.



Universidad de
América

Código 5883 3715



Universidad de
América
Código 9803 1111

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



Pausas activas

¡ACOMPÁÑANOS!



Lunes
8 de abril



3:00 p.m.



EcoCampus de Los Cerros



Universidad de
América
Código SENA 1719

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



Estación Saludable



Miércoles
10 de abril



10:00 a.m.



EcoCampus de Los Cerros



Universidad de

América

Código 2982 1113

BIENESTAR

INSTITUCIONAL



Pausas activas

¡ACOMPÁÑANOS!



16 y 22
de abril



3:00 p.m.



EcoCampus de Los Cerros
Facultad de Arquitectura



Universidad de
América
Calles 1485 1710

BIENESTAR
INSTITUCIONAL



Prevención de enfermedades **RESPIRATORIAS**



Miércoles
24 de abril



9:00 a.m.



EcoCampus de Los Cerros
Consultorio médico





Universidad de
América
Código 3883 1715

PÓLIZA DE SEGUROS BOLÍVAR

SEGUROS
BOLÍVAR



CLASE U

Cubrimiento 24/7
Marcando desde su celular: #322

Mayores informes
Dirección de Bienestar Institucional